

Losanna, martedì 14 aprile 2020

## Ricerca sull'impatto della COVID-19 sul benessere della popolazione

**Comprendere le esperienze emotive dei residenti svizzeri e il loro modo di adattarsi alle misure di isolamento per costruire in futuro migliori strategie di solidarietà: è questo l'obiettivo di un progetto di ricerca sui cittadini a livello nazionale avviato dall'EPFL, dall'Istituto di ricerca Idiap e dall'Università di Losanna.**

L'essere costretti a rimanere a casa per la maggior parte del giorno e della notte ha spinto la popolazione svizzera ad adottare nuove abitudini di vita. Quali sono le più difficili? Quali saranno mantenute oltre il contenimento? Chi sono le persone che soffrono maggiormente di questa situazione senza precedenti? Per comprendere meglio ciò che gli abitanti della Svizzera hanno vissuto dall'introduzione delle misure di contenimento, i ricercatori dell'EPFL, dell'Istituto di ricerca Idiap e dell'Università di Losanna (UNIL) hanno realizzato un [sondaggio](#) su scala nazionale tradotto in francese, tedesco, italiano e inglese.

Nel corso del questionario, i numeri d'emergenza, le chat di consulenza e i link a siti e video sono condivisi con gli intervistati per fornire risorse dirette alle persone in situazioni di emergenza, di mancata attività o che si trovano ad affrontare situazioni di violenza. I risultati ottenuti saranno utilizzati per individuare le disuguaglianze di fronte alla pandemia e le strategie collettive e solidali da mettere in atto per evitarle in futuro, in caso di crisi analoghe.

L'indagine, della durata di 15 minuti, mira in particolare a capire quali tipi di abitazioni e condizioni di vita migliorano o indeboliscono maggiormente lo stato psicologico della popolazione durante le misure di contenimento. Le donne si assumono maggiori responsabilità familiari e di educazione dei figli? In caso affermativo, in che misura, in quali contesti e in quali regioni della Svizzera in particolare? Quali sono le persone più isolate? O le meno informate sulle reti di assistenza esistenti?

Al termine del sondaggio, i partecipanti possono lasciare un indirizzo e-mail per accedere all'applicazione Civique App (su iPhone e Android). Questa app permette loro di fare il punto della situazione, settimana dopo settimana, inviando SMS personali, testimonianze di familiari e amici o anche foto della loro abitazione che ospita contemporaneamente, ad esempio, lavoro a distanza, attività sportiva e studio da casa. L'applicazione mira a creare gruppi di ricerca di cittadini. Lasciando il loro indirizzo e-mail, i partecipanti aprono anche la possibilità di esprimere i propri sentimenti e la loro vita quotidiana durante un profondo colloquio psico-sociologico. Una volta raccolte, le emozioni, l'inventiva e l'esperienza complessiva della popolazione svizzera diventeranno una preziosa fonte di informazioni

**Comunicato stampa**

per comprendere meglio le esigenze di base e per guidare le misure urgenti, sia nel prossimo futuro che nelle crisi future.

Questo progetto di ricerca interdisciplinare e partecipativo coinvolge presso l'EPFL Claudia Binder, professore ordinario del Politecnico federale di Losanna e direttrice del Laboratorio di relazioni umano-ambientali nei sistemi urbani (HERUS), Ulli Vilsmaier, visiting professor presso il Laboratorio HERUS, Livia Fritz, assegnista di ricerca presso il Laboratorio HERUS, Anna Pagani, dottoranda presso il Laboratorio HERUS, Daniel Gatica-Perez, professore ordinario all'Istituto di ricerca IDIAP e all'Istituto delle umanità digitali, Vincent Kaufmann, professore associato, direttore del Laboratorio di Sociologia urbana (LASUR), Laurie Daffe e Garance Clément, assegniste di ricerca presso il LASUR e, all'Università di Losanna, Marie Santiago Delefosse, professore ordinario all'Istituto di Psicologia.

**Link**

[Sondaggio in francese, inglese, tedesco e italiano](#)

**Contatti**

*Per il tedesco e l'inglese*

[Claudia Binder](#), Professore ordinario, EPFL; Tel.: +41 21 693 93 62; E-mail: [claudia.binder@epfl.ch](mailto:claudia.binder@epfl.ch)

*Per il francese e l'inglese*

[Marie Santiago Delefosse](#), Professore ordinario, UNIL; Tel.: +41 21 692 31 11; E-mail: [marie.Santiago@unil.ch](mailto:marie.Santiago@unil.ch)

[Vincent Kaufmann](#), Professore associato, EPFL; Tel.: +41 21 693 62 29; E-mail: [vincent.kaufmann@epfl.ch](mailto:vincent.kaufmann@epfl.ch)